



СОШ №19

И.В.Гребнева/

10 октября 2021 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 октября	Классные руководители
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 октября 2021 г.	Классные руководители

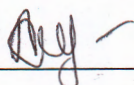
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября 2021 г.	Учитель физкультуры
	- Организация «Часа здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя-предметники
3	Внеурочная работа в школе: - спортивные игры (волейбол, баскетбол, для 5-11 классов), - тэг-регби (1-4 классов) (сентябрь, май). - осенний и весенний кроссы (сентябрь, май). - спортивный праздник «Зарница» (февраль). - день здоровья (сентябрь, февраль) - Всероссийский День ходьбы (октябрь) - семейный конкурс «Папа, мама, я-здоровая семья» (декабрь, январь) - президентские состязания (март 2022 г.) - олимпиада по физической культуре (октябрь, ноябрь 2021 г.)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Декабрь 2021 г.	Классные руководители

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кросс (5- 11 классы)	сентябрь, май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3	Баскетбол (8-10 классы)	февраль 2022 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4	Волейбол (7-8классы)	март 2022 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5	Пионербол (5-6 классы)	ноябрь 2021 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6	Легкая атлетика (1-11 классы)	апрель 2022 г.	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
7	«День здоровья»(6-11 классы)	сентябрь, февраль 2022 г.	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

8	Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль 2022 г.	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
9	Президентские состязания (5-10 класс)	март 2022 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10	Папа, мама, я-здоровая семья	декабрь 2021 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11	Всероссийская олимпиада по физической культуре	октябрь Ноябрь 2021 г.	Спортивный зал	Учителя физкультуры

Руководитель ШСК _____



/Иванова А.М./